

Когда жуёшь,
То понимаешь -
Молитвой рот не занимаешь.
Глазами видишь вкусноту,
А руки тянутся ко рту!
Желудок полон!
Хорошо!
А где молитва?
Нет её!

Вновь Ангел пищу освятил,
Чтоб с ней Господь подал нам сил.
Мне б в тишине её принять,
Причастной к этой тайне стать.
Молчать для Бога -
Тоже пост.
Молились мы...
И снова тост!

Чтоб хоть немного Божьим стать
Попробуй для Него не доедать!

Готовлю пищу в тишине
И ангел помогает мне.
В молчанье музыка слышна.
И трудится души рука.
Молитвой пищу посолю
И ей любовью накормлю.

Господь был щедрым!
Будь и ты!
Отдай от сердца часть еды!
Как будто кормишь ты Христа.
Тогда насытится душа.

Не раздражайся там, где хлеб!
И слова злого не скажи!
Рукою доброй накорми.
Пусть будет радостным обед.

Другому пищу пожалел?!
Для Бога добрым стать не захотел.

Лариса Мунтян

