

*Прежде, чем поместить это повествование, мы думали, в какую рубрику оно больше подойдет, остановились на рубрике «От улыбки». Хотя частично этот рассказ можно отнести к проповедям.*

Как-то раз преподобному Амвросию Оптинскому кто-то из толпы задал вопрос: «Сколько раз надо есть в день?». Батюшка ответил примером. Спасался в пустыне один старец, и пришла ему в голову мысль, сколько раз надо в день есть? Встретил он однажды мальчика и спрашивает его, как он думает, мальчик ответил:

- Ну, захочешь есть - поешь.

- А если еще захочется? - спросил старец.

- Ну, так возьми и еще поешь, - сказал мальчик.

- А если еще захочется? - спросил старец в третий раз.

- Да разве ты осёл? - спросил в свою очередь старца мальчик.

«Стало быть, - добавил препод. Амвросий Оптинский, - надо кушать два раза в день».